

基隆市武崙國民小學附設幼兒園 114學年度第1學期9月份點心

日期	星期	早點	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	低脂乳品類	蔬菜類	水果類	油脂與堅果種子類	糖	熱量	午點	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	低脂乳品類	蔬菜類	水果類	油脂與堅果種子類	糖	熱量
9/1	一	奶黃包+枸杞茶	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	關東煮+水果	0.5	0.5	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	110.0
9/2	二	肉燥意麵	1.5	0.5	0.0	0.2	0.0	0.5	0.0	170.0	玉米濃湯	0.5	0.5	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	97.5
9/3	三	慶生會蛋糕+麥茶	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	115.0	絲瓜麵線	1.5	0.5	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	175.0
9/4	四	地瓜粥+蔥蛋	2.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	200.0	水果拼盤	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	60.0
9/5	五	茄汁義大利麵	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.0	210.0	芋圓湯+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	15.0	230.0
9/8	一	蔥花捲+豆漿	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.0	187.5	小餡餅+水果	1.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	157.5
9/9	二	什錦米苔目	1.5	0.7	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	192.5	香菇雞湯	0.0	1.5	0.0	0.2	0.0	0.5	0.0	140.0
9/10	三	大滷湯	0.0	1.0	0.0	0.6	0.0	0.5	0.0	112.5	什錦冬粉湯	1.0	0.7	1.0	0.4	0.0	0.5	0.0	275.0
9/11	四	玉米雞肉粥	1.5	0.8	0.0	0.2	0.0	0.5	0.0	192.5	水果拼盤	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	60.0
9/12	五	筍肉包+鮮奶	1.0	0.5	1.0	0.0	0.0	0.5	0.0	250.0	仙草湯+水果	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	10.0	105.0
9/15	一	小饅頭+豆漿	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.0	187.5	香煎薯餅+水果	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.0	0.0	145.0
9/16	二	鍋燒烏龍麵	1.5	0.5	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	175.0	蘿蔔糕湯	1.0	0.5	0.0	0.3	0.0	1.0	0.0	160.0
9/17	三	紫菜蛋花湯	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	97.5	玉米脆片+鮮奶	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	190.0
9/18	四	竹筍肉絲粥	1.5	0.5	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	175.0	水果拼盤	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	60.0
9/19	五	乾拌麵	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	190.0	奶油餐包+米漿+水果	1.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	157.5
9/22	一	銀絲捲+米漿	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.0	147.5	芋頭紫米粥+水果	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	15.0	160.0
9/23	二	麵疙瘩	1.0	0.5	0.0	0.3	0.0	0.5	0.0	168.0	油豆腐細粉	0.5	1.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	142.5
9/24	三	蔬菜蛋花豆腐湯	0.0	1.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	82.5	燒賣+鮮奶	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.5	0.0	215.0
9/25	四	台式鹹粥	1.5	0.5	0.0	0.3	0.0	0.5	0.0	172.5	水果拼盤	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	60.0
9/26	五	香菇雞肉麵	1.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	170.0	紅棗銀耳湯+水果	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	15.0	90.0
9/29	一	教師節補假																	
9/30	二	炒米粉	1.5	1.0	0.0	0.3	0.0	0.5	0.0	210.0	味噌湯	0.0	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	42.5

保育：

園主任：

校長：